

NOUVEAU CYCLE

À LA BEGUDE  
DE MAZENC

26 MARS

23 AVRIL

28 MAI

de 09h à 12h

Pour vous,  
femmes en famille  
monoparentale,  
qui êtes  
challengées  
dans votre vie  
professionnelle

PROJET CRÉÉ ET ANIMÉ PAR  
JEANNE KIFIDIS - L'OUVRE CHEMINS  
ET PORTÉ PAR LE LIEN 26

# MONOPARENTALÉS

INFOS & INSCRIPTIONS

[evs\\_lelien26@orange.fr](mailto:evs_lelien26@orange.fr) / 07 87 33 94 94

Non-payant pour les participantes / 10 places

L'OUVRE-  
CHEMINS 

Le  
Lien  
26

ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
de la Drôme

# MONOPARENTALES

UN CYCLE DE 3 MATINÉES À LA BEGUDE DE MAZENC  
QUI S'ADRESSE AUX FEMMES MÈRES DE FAMILLE MONOPARENTALE  
QUI SONT IMPACTÉES DANS LEUR VIE PROFESSIONNELLE

Être une mère seule en charge d'un·e ou plusieurs enfants est un challenge à bien des égards. En tant que mères de famille monoparentale et en tant que femmes en milieu rural, les difficultés sont nombreuses : parvenir à faire garder son ou ses enfants pour un rdv pro ou de suivi, avoir assez de temps pour développer son activité ou démarrer son projet, retrouver un emploi, composer avec la charge pratique et mentale et avec la fatigue, jongler sans cesse pour trouver des solutions dès qu'un imprévu arrive, être présente pour ses enfants, parvenir à gagner assez d'argent...

Ces réalités impactent considérablement le rapport au travail et au monde professionnel. Elles ont besoin d'être reconnues pour pouvoir retrouver légitimité et légèreté. C'est la vocation de MONOPARENTALES.

## TÉMOIGNAGES

**"J'ai fait la rencontre de femmes inspirantes, sensibles, attachantes. J'ai vécu des expériences soutenantes et de solidarité. Pour moi c'est une prise de conscience de la précarité et de la solitude des femmes en situation monoparentale."**

**"Aujourd'hui je me sens mieux reliée à un réseau porteur. Je vois que le nouveau monde est en marche. Cela me donne du courage. Et des idées !"**

## CE QUE VOUS ALLEZ VIVRE ENSEMBLE

- prendre du temps pour souffler
- partager vos vécus et les difficultés liées à votre charge familiale
- valoriser les ressources dont vous disposez individuellement et collectivement
- reprendre confiance et trouver du soutien

## INFOS PRATIQUES

- vous vous engagez à être présente aux 3 sessions
- vous n'avez rien à payer grâce au soutien financier de la CAF



**INFOS & INSCRIPTIONS : [evs\\_lelien26@orange.fr](mailto:evs_lelien26@orange.fr) / 07 87 33 94 94**

## SOYEZ LA BIENVENUE !



"Je suis Jeanne Kifidis, entrepreneuse du sensible et facilitatrice engagée. Avec L'Ouvre-Chemins, j'accompagne les personnes dans leur cheminement personnel et professionnel. Très sensible et sensibilisée aux sujets de l'égalité femmes-hommes, des droits des femmes et de toutes les minorités, de tout ce qui nous permet de mieux nous déployer dans nos vies, je vous attends avec joie pour partager ces 3 matinées ensemble."