

UMEN

EN DISTANCIEL*

« Vint un temps où le risque de rester à l'étroit dans un bourgeon
était plus douloureux que le risque d'éclore. » Anaïs Nin

POUR RETROUVER ENSEMBLE NOTRE LIBERTÉ À ÊTRE ET À AGIR EN TANT QUE FEMMES

UMEN, QU'EST-CE QUE C'EST ?

- des explorations et partages autour de sujets intimes et politiques
- une invitation à questionner nos places et à porter nos voix
- un espace pour mettre en commun
- un temps pour soi et à soi

COMMENT ÇA SE PASSE ?

- un parcours pour les femmes de tous âges et de toutes sensibilités
- ouvert à 8 participantes
- un mercredi par mois de 20h à 22h30 en visio synchrone
- avec engagement de présence aux 10 rencontres

ENVIE DE DÉCOUVRIR UMEN ?

2 créneaux soirée-découverte en septembre en visio : le 18 à 18h ou le 20 à 20h
non-payant // sur inscription
tarif et calendrier des 10 rencontres disponible sur demande

« Avec UMEN on a partagé, dansé, chanté, réfléchi, pleuré, ri, appris, mis en commun. »

« UMEN m'aide à me libérer d'un système de pensée devenu trop étroit pour moi. »

« Participer à UMEN a été pour moi une aventure collective, féminine, profonde et joyeuse. »

*UMEN existe aussi en présentiel

pour échanger ou s'inscrire

Jeanne Kifidis

facilitatrice engagée et située
entrepreneuse du sensible

06.11.47.32.86

bonjour@louvrechamins.fr

instagram et facebook/louvrechamins

www.louvrechamins.fr



UMEN

EN PRÉSENTIEL*

« Vint un temps où le risque de rester à l'étroit dans un bourgeon était plus douloureux que le risque d'éclore. » Anaïs Nin

POUR RETROUVER ENSEMBLE NOTRE LIBERTÉ À ÊTRE ET À AGIR EN TANT QUE FEMMES

UMEN, QU'EST-CE QUE C'EST ?

- des explorations et partages autour de sujets intimes et politiques
- une invitation à questionner nos places et à porter nos voix
- un espace pour mettre en commun
- un temps pour soi et à soi

COMMENT ÇA SE PASSE ?

- un parcours pour les femmes de tous âges et de toutes sensibilités
- ouvert à 8 participantes
- un mardi par mois de 19h à 22h à Dieulefit dans la Drôme (26)
- avec engagement de présence aux 10 rencontres

ENVIE DE DÉCOUVRIR UMEN ?

2 créneaux soirée-découverte en septembre en visio : le 18 à 18h ou le 20 à 20h
non-payant // sur inscription
tarif et calendrier des 10 rencontres disponible sur demande

« Avec UMEN on a partagé, dansé, chanté, réfléchi, pleuré, ri, appris, mis en commun. »

« UMEN m'aide à me libérer d'un système de pensée devenu trop étroit pour moi. »

« Participer à UMEN a été pour moi une aventure collective, féminine, profonde et joyeuse. »

*UMEN existe aussi en distanciel

pour échanger ou s'inscrire

Jeanne Kifidis

facilitatrice engagée et située
entrepreneuse du sensible

06.11.47.32.86

bonjour@louvrechamins.fr

instagram et facebook/louvrechamins

www.louvrechamins.fr

